

DEKLARACJA

W ramach Wielkiego Postu obrowolnie zobowiązuję się w tym czasie do konkretnych czynów, które mają być moim wyrzeczeniem, a będzie to (np. wyrzeczenie od słodczy, papierosów, wstrzemięźliwość od alkoholu itp.):

.....
.....

Tego wyrzeczenia podejmuję się w następującej intencji:

.....
.....